附件1

**中学生心理辅导课程主题**

**目录**

主题一：团队精神

主题二：自我认知

主题三：人际关系

主题四：潜能开发

主题五：情绪调节

主题六：学习技巧

附件2

大学生心理辅导课教学竞赛心理辅导课教案撰写要求

1. 语言简练、流畅。字数不超过4000字。

2. 提交两份教案。一份为正文，不含作者相关信息；另一份在正文前制作封面，封面含题目、作者姓名、性别、年级、所在院校名称、院系、专业、所在城市及邮政编码、联系电话、电子邮箱、通讯地址。两份正文内容须一致，否则视为无效作品。

3. 教案正文含辅导课题目、辅导主题、辅导对象分析、辅导目标、辅导方法、辅导过程、辅导效果评估等。

4. 格式要求：题目用黑体三号居中格式；正文各级标题一律左对齐；一级标题用“一”，宋体小三号加粗；二级标题用“（一）”，宋体四号加粗；三级标题用“1.”，宋体小四号加粗；其余内容小四号；全文行间距为1.5倍。

5. 参评作品必须原创，对抄袭他人作品、侵害他人版权的，后果自负。