

四川轻化工大学高等学历继续教育 网络课程资源建设规范（试行）

为深化学校高等学历继续教育教学改革，推动信息技术与教育教学深度融合，促进优质网络教育资源建设与共享，全面提高学校高等学历继续教育教学质量，特制订本规范（试行）。

一、网络课程资源结构框架

序号	导航栏	子栏目	细则要求	必须项	加分项
1	课程信息	课程介绍	对课程的简单说明，讲明课程性质、主要内容、课程目标与定位、适用层次及专业、课程的教学特点、学习要求等基本信息。	*	
		教师介绍	讲明教师的职称（职务）、基本简历、获得的职业荣誉、研究方向、研究特色、教学成果、教学特色等。附电子照片1张。	*	
		课程大纲	讲明教学目标、课程中要求掌握的主要内容、学习的重点和难点、教材信息等。要求以简明的标题方式，按章节给出内容要点、线上线下和实践学时分配等。	*	
		考试大纲	按章节介绍考试的重点及难点并给出试卷的总体结构（包括题型、题量、覆盖面、难易程度等）。		*
2	学习指导		学习进度、学习方法、学习指导书等。		*
3	课程学习（分章节教学单元）	学习目标	介绍本教学单元的学习目标，目标表述必须具体，应包括学习进度、学习方法、教学重点等内容。	*	
		重难点指导	对重要的、难以理解和掌握的知识点进行重点详解。	*	
		课程讲解	教师讲解部分（教师讲课的声音和图像）。	*	
			电子演示文稿	*	
			讲稿、制作脚本	*	
			多媒体演示、图片资料等辅助资料。	*	
		例题分析案例讲解	针对本单元知识点结合考试题型给出相应的例题或案例、标准（参考）答案和讲解。	*	
		课程练习	根据本单元知识点给出相应的即时练习题或思考题，并附相应的标准答案（思考题可不用附答案）。	*	

序号	导航栏	子栏目	细则要求	必须项	加分项
		课程思政	结合专业特色和课程特点,深入挖掘思想政治教育资源,完善课程内容,将思政元素有机融入课程教学过程。	*	
		实训指导	实验、训练指导等。	按课程要求	
4	试题库	过程考核题库	题库的试题量一般按照每学分 50 题,给出标准(参考)答案和解答分析。题库应包括考核课程的所有试题类型,并标明对应章节,可根据课程要求进行调整。	*	
		期末题库	任课教师需提供至少 6 套试题,每套试卷重复率原则上不超过 20%,并给出标准(参考)答案和解答分析。试题题型应多样化,题量设计为 90 分钟的答题要求量,可根据课程要求进行调整。	*	
5	学习支持	拓展资源	提供背景资料、参考文献、网络链接等。		*
		资源下载	提供相关学习资料下载。	*	
		常见问题	针对学生所学章节中可能遇到的问题,事先由课程教师整理出来并给出答案。	*	

二、网络课程录课标准

(一) 课程视频时间标准

1.学时标准

高等学历继续教育网络课程视频录制一般按照每学分 5-6 学时制作,每学时 30-45 分钟,整课、视频单元与规划时长相符。

2.主题安排

一个视频小节控制在 8-15 分钟,以知识点为最基本单元,每个视频小节相对完整,围绕一个概念、原理、话题等逐步深入。

3.内容要求

(1) 视频课件开发以课程教学大纲为依据,要按在线学习特点和成人学习习惯进行课程整体设计,深入挖掘课程和教学方式中蕴含的思想政治教育元素和美育元素。

(2) 课程内容呈现方式符合成人学习者特征，适合在线学习和混合式教学，课程内容力求简而精，呈现的结构和线索清晰，注重联系实际工作应用，契合课程主题，符合国家法律法规，与教材相辅。

(3) 优质网络课程视频课件应有完整的文字与制作脚本(电子稿)。

(4) 视频课件中，可以使用 PPT、模拟动画、实际场景、背景音乐等多种类型与教学相关的素材，以及运用多样化的课程呈现方式和教学方法，达到最佳教学效果。

(5) 每门课程开始时应用一个视频小节制作课程导读；可在讲授一个主题时预告主要内容、思考的问题、课后自学的教材章节、实证案例等；主题结束时进行阶段总结。

(6) 课程中所有提供的资源材料，如有涉及版权问题的，请注明出处，避免引起版权纠纷。

(二) 课程视频录制形式

成片统一采用单一视频形式，即电子演示文稿画面和教师画面共同呈现。

(三) 课程视频录制要求

1. 片头与片尾

片头不超过 15 秒，应包括：学校 LOGO、“四川轻化工大学高等学历继续教育网络课程”字样、课程名称。主讲教师姓名、专业技术职务、单位等信息。片尾包括版权单位、制作单位等信息。

2. 技术指标

(1) 图像无抖动跳跃，色彩无突变；图像信噪比不低于 55dB；白平衡正确，无明显偏色；

(2) 视频标准：

- ① 视频全片清晰稳定，色调平衡；
- ② 视频录制分辨率统一设定为 1920×1080；
- ③ 视频编码采用 H.264；
- ④ 视频尺寸 1920×1080；
- ⑤ 宽高比:16:9；
- ⑥ 视频码率不低于 5000Kbs (5M)，帧率不低于 25fps。

(3) 音频标准

- ① 音频信噪比不低于 48db；
- ② 声音和画面要求同步，无交流声或其他杂音等缺陷；
- ③ 伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象。解说声与现场声无明显比例失调，解说声与背景音乐无明显比例失调。

(4) 封装格式

- ① 成片统一采用 .mp4 格式；
- ② 视频码流率不低于 5000Kbs (5M)；
- ③ 视频分辨率统一设定为 1920×1080；
- ④ 视频画幅宽高比统一设定为 16:9；
- ⑤ 视频帧率为不低于 25fps。
- ⑥ 音频压缩采用 AAC(MPEG4 Part3)格式；
- ⑦ 音频技术参数：采样率 48KHz；
- ⑧ 音频码流率 128Kbps (恒定)；
- ⑨ 双声道，混音处理。

（5）相关软件

- ① 使用 OBS 等专业录屏工具进行视频录制；
- ② 使用 Adobe Premiere Pro 、剪映等视频剪辑工具进行视频剪辑及成片输出；

（四）电子演示文稿标准

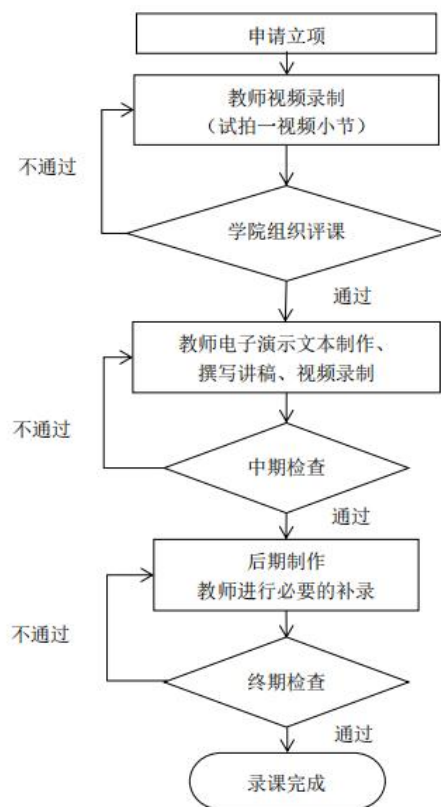
1.课程整体效果要求内容流畅，无突兀感，语言流利清晰，机位切换流畅，PPT 出现时间准确，PPT 格式统一规范(PPT 背景，字体等)，PPT 文字及图片展示清晰准确，层级清晰且统一（如：1、1.2、1.2.1），关键词突出，图文并茂，逐条呈现，减少冗余信息；PPT 母版左上方标注课程名称和“四川轻化工大学高等学历继续教育”字样；

2.每一张 PPT 突出一个主题，文字尽量 3 行以下，一般不超过 5 行；

3.课程录制形式时，PPT 页面比例为 16:9，左侧（或右侧）留出三分之一至二分之一的空白，为教师的站定提供空间。需要时 PPT 页面也可整屏显示，录制时由技术人员推全屏；

4.每个片段的 PPT 可放在一个文档中，以结束页加以区分。

三、网络课程录课流程



四川轻化工大学继续教育学院

2025 年 9 月 16 日